

IST. COMP. "N. SOLE"-SENISE
 Prot. 0005581 del 30/09/2026
 V (Uscita)

AI DOCENTI
ALLA DSGA
AL PERSONALE ATA
AI GENITORI
AL SITO WEB
AGLI ATTI

Oggetto: peso eccessivo degli zaini scolastici e didattica laboratoriale. Disposizioni per calmierare i rischi potenziali per la salute degli alunni. Reiterazione della circolare prot. n. 935 del 18/02/2026 e disposizioni integrative di dettaglio.

Come è noto, la problematica indicata in oggetto si inserisce all'interno di un percorso educativo di prevenzione di tutela della salute e, in particolare, del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne. Nella nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009 che si allega) avente per oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*", si segnala che il peso degli zaini non deve superare un "*range*" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo.

Fermo restando che la problematica concerne tutti i plessi, essa merita particolare attenzione in relazione agli spostamenti imposti dalla didattica laboratoriale.

Alla luce di ciò il sottoscritto, richiama al puntuale rispetto di tale prescrizione di massima, precisando che:

1. I docenti devono indicare agli alunni quali siano, per ciascun giorno della settimana, i libri strettamente necessari da portare in classe, anche consentendo che taluni di essi possano essere lasciati nella classe medesima, ove possibile;
2. I genitori devono verificare, alla luce dell'orario delle lezioni e dei libri di testo adottati, che giornalmente gli zaini siano svuotati e riempiti con il solo materiale effettivamente necessario. In tal senso, i genitori possono sempre chiedere chiarimenti ai docenti;
3. I genitori possono utilizzare anche trolley per minimizzare i rischi di trasporto;
4. È compito condiviso da genitori e docenti educare gli alunni alla "corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita".

Premesse le sopra estese disposizioni, vevolevoli per tutto l'istituto e già contenute nella circolare di cui in oggetto, rilevando la perdurante non sempre corretta gestione del corredo scolastico, per quanto di competenza del personale scolastico e ferme restando le responsabilità e gli obblighi in carico ai genitori, si forniscono le seguenti ulteriori disposizioni:

1. Tutti i coordinatori di classe della scuola secondaria di Senise (per le classi iniziali il docente con maggiore anzianità di servizio) predisporranno un quadro settimanale con indicazione dei libri di testo che giornalmente siano indispensabili a scuola, distinguendoli da quelli non indispensabili e da quelli indispensabili solo su espressa ed occasionale indicazione. Tutto ciò in modo da definire il peso effettivo che è necessario trasportare da parte degli alunni. Tale

prospetto settimanale sarà suscettibile di modifiche in ragione delle mutevoli esigenze didattiche che dovranno essere tempestivamente comunicate;

2. Si rammenta che l'Istituto, previa delibera del collegio docenti e del consiglio di istituto, ha progettato l'acquisto di LIM in tutte le aule. Tali sussidi tecnologici devono essere utilizzati e contribuiscono anche a sostituire i supporti cartacei non strettamente essenziali, tenuto conto che tutti i libri in adozione devono, per precisa disposizione ministeriale, essere forniti anche di versione digitale. Si raccomanda sul punto, pur nel rispetto della libertà di insegnamento, di tendere a massimizzare l'uso dei dispositivi digitali in sostituzione dei supporti cartacei;
3. Si dispone che entro la prima metà del mese di ottobre i singoli referenti per il curricolo di educazione civica effettuino nelle classi momenti educativi con finalità specifica in attuazione della prescrizione ministeriale di *"inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita"* (circolare MIUR-Ministero della Salute n. 5922 del 30/11/2009). In tale occasione, pur nel rispetto della piena libertà educativa, il docente coordinatore, previo confronto con gli altri docenti contitolari, educhi gli alunni ad una maggiore consapevolezza dei rischi connessi con il trasporto del corredo scolastico.

Le disposizioni di dettaglio sono vevoli, per quanto applicabili e necessarie, anche per la scuola primaria di Senise interessata dalla didattica laboratoriale.

Si allega circ. MIUR- Min. Salute n. 5922 del 30/11/2009.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Avv. Francesco D'Amato

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)